

20 YEARS OF ESPA

Spas and Health Resorts 2025

XX COROCZNY KONGRES ESPA, 19-22 MAJA 2015,

Sofitel Grand Sopot, Sopot (PL)

espasopot2015@sgurp.pl Tel.: +48 18 477 74 50

PROGRAM WYCIECZEK POKONGRESOWYCH.

I. Gdańsk- Sopot

Program Ramowy na Dzień 22 Maja

- 09:30 -Wyjazd spod Grand Hotelu do Gdańska Oliwy
- koncert w Katedrze Oliwskiej
<http://www.archikatedraoliwa.pl/>
- zwiedzanie Starego Miasta w Gdańsku
<http://www.gdansk.pl/turystyka,89,685.html>
- Lunch w Gdańsku
- 15:00 – Powrót do Sopotu

II. Pomorski Folklor

Sopot - Szymbark- Kościerzyna - Będomin - Słupsk- Ustka - Kluki- Sopot

Dzień 1- 22 Maja

- 10:00 Wyjazd z Sopotu w kierunku Szymbarku (Skansen w Szymbarku, Browar w Kościerzynie)
http://www.na-kaszuby.pl/Ciekawe_miejsca/Szymbark.html
<http://www.starybrowarkoscierzyna.pl/>
- 17:00 Zakwaterowanie

Dzień 2- 23 Maja

- 10:00 Wyjazd w kierunku Słupska
(Spacer po Słupsku - zwiedzanie Ratusza, Zamek Księżąt Pomorskich, lunch)
<http://www.slupsk.pl/zabytki>
- 16:00 Przyjazd do Ustki

Dzień 3- 24 Maja

- 10:00 Wyjazd z Ustki w kierunku Kluki (Zwiedzanie "Krainy w Kratę")
<http://www.muzeumkluki.pl/>
- 14:00 Powrót do Sopotu



III. Szlakiem Zamków Pomorza

Sopot – Malbork - Gniew - Golub Dobrzyń - Toruń – Grudziądz - Sopot

Dzień 1- 22 Maja

- 10:00 Wyjazd z Sopotu, przejazd do Malborka (Zwiedzanie Zamku z przewodnikiem)
<http://www.zamek.malbork.pl/>
- 22: 00- 24:00 Nocne zwiedzanie Zamku w Gniewie
<http://www.zamek-gniew.pl/>

Dzień 2- 23 Maja

- 10:00 Przejazd do Golubia Dobrzynia (Zwiedzanie zamku Golubskiego i lunch)
<http://zamekgolub.pl/>
- 16: 00- 18:00 Zwiedzanie Torunia z przewodnikiem
<http://www.turystyka.torun.pl/art/60/atrakcje-turystyczne-torunia.html>

Dzień 3- 24 Maja

- 10:00 Wykwaterowanie z hotelu, powrót do Sopotu